



Contraception et HTAP

Chez les femmes ayant une Hypertension Artérielle Pulmonaire (HTAP), la grossesse est contre-indiquée et il est recommandé d'utiliser un moyen de contraception sûr et efficace pour éviter tout risque de grossesse. ¹

La contraception, pourquoi ?²

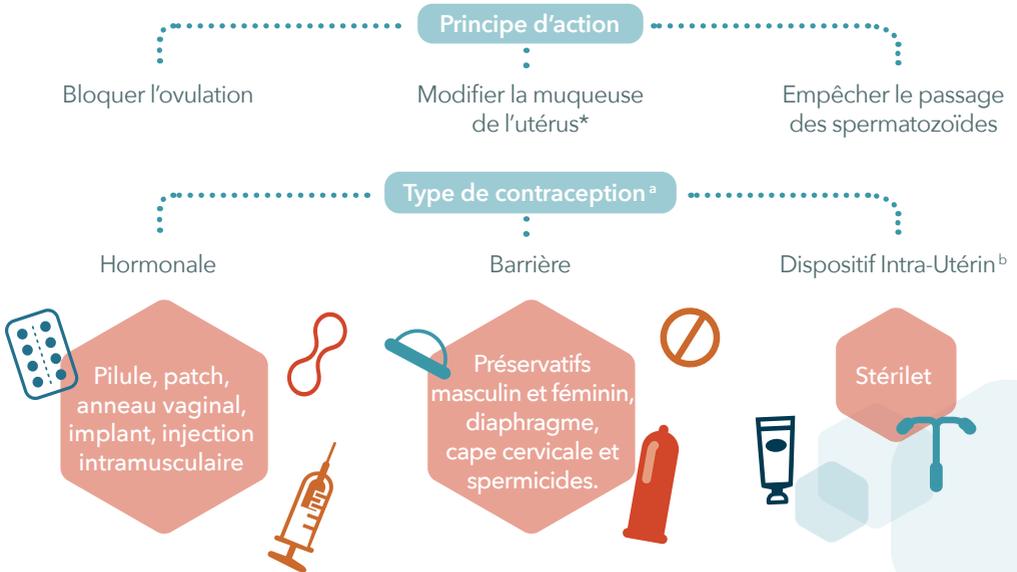


- La grossesse présente un risque vital majeur pour les femmes ayant une HTAP. Elle provoque une surcharge de travail pour le cœur et les poumons en raison des modifications physiologiques qui se mettent en place pour répondre aux besoins de la mère et du fœtus.
- Certains traitements spécifiques de l'HTAP sont contre-indiqués durant la grossesse car ils peuvent entraîner des malformations chez l'enfant à naître.

Grossesse :
Risque vital

Grossesse :
Restriction de
traitements

Méthodes et moyens contraceptifs^{3,4}



Contraception et HTAP

Votre médecin vous informera des niveaux d'efficacité des différents contraceptifs et décidera avec vous du ou des moyens contraceptifs les plus adaptés à votre situation.⁵

Comment choisir le bon moyen contraceptif ?^{1,2}



- Le choix de la contraception est discuté avec un gynécologue informé de votre maladie. Il sera évalué régulièrement.
- La contraception doit être sûre, efficace et acceptable pour vous sur le long terme.
- Elle doit être compatible avec vos traitements pour l'HTAP : Certains traitements spécifiques de l'HTAP diminuent fortement l'efficacité de la contraception hormonale, une double contraception doit être envisagée.
- Eviter les contraceptifs qui augmentent le risque thrombo-embolique.**

Il est important que vous puissiez bénéficier d'une contraception efficace et fiable, adaptée à votre situation médicale et à votre vie de femme.



*Tissus tapissant les parois internes de l'utérus. **Risque d'obstruction d'un vaisseau sanguin par un caillot.

¹ Il existe d'autres méthodes contraceptives non détaillées ici (méthodes dites naturelles et la stérilisation).⁴

² Mode d'action différent selon le type du dispositif : actions sur les spermatozoïdes (blocage de passage, toxicité) ou sur l'utérus.³

¹ HAS. Hypertension artérielle pulmonaire. Protocole national de diagnostic et de soins pour une maladie rare. Mars 2020. ² Diamanti et al. Hypertension artérielle pulmonaire et grossesse. Rev Med Suisse 2017 ; 13 : 1974-9. ³ HAS. Méthodes contraceptives - Focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles. Document de synthèse. Novembre 2017. ⁴ HAS. Contraception chez la femme adulte et l'adolescente en âge de procréer. Fiche mémo. Juillet 2019. ⁵ HAS. Contraception chez la femme à risque cardiovasculaire. Fiche mémo. Juillet 2013